

Descriptif du séjour N°FR010189**Ardèche méridionale****Séjour familial du samedi 8 au samedi 15 mai 2021 (Séjour proposé en 2020, actualisé pour 2021)****Caractéristiques générales:**

Laurac-en-Vivaraïs est un village de l'Ardèche méridionale situé à 18 km au sud d'Aubenas, à 4 km de la Sous-préfecture Largentière et à 20 km de Vallon Pont d'Arc. (860 km environ depuis La Bassée)

Le département de l'Ardèche actuelle correspond, à quelques territoires près, à l'ancienne province du Vivarais.

Les sols, le climat et la végétation de l'Ardèche sont bien différents entre le nord et le sud du département. Nos randonnées vous emmèneront principalement dans le Bas-Vivarais, secteur marneux ou calcaire, plus sec, avec une végétation déjà méditerranéenne et où les rivières ont creusé des gorges spectaculaires.

Le relief karstique recèle de très nombreuses grottes et avens (grotte Chauvet, Aven d'Orgnac pour n'en citer que deux !). La région est également riche en villages de caractère (villages médiévaux).

Hébergement et accès :

Village Vacances [CAP ARDECHE](#) « Au gai logis »

190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais

Coordonnées : 44°30'28.6"N 4°17'20.2"E ou 44.507937, 4.288949

Accès : à 865 km de La Bassée, par A26, A6 et A7.

Hébergement : en chambre double (standard) avec sanitaires.

Télévision, wifi, espace forme (Sauna, jacuzzi, salle de Sports)

**Restauration :**

Cuisine traditionnelle faisant la part belle aux produits locaux purement Ardéchois (caillette, saucisson, crique, fromage de chèvre, crème de châtaigne, vins).

Pension complète : Le petit-déjeuner est servi en buffet.

Les entrées des repas se font en buffet, le plat chaud est servi à l'assiette.

(Entrée, plat principal, fromage, dessert, vin et café le midi)

Des boîtes de pique-nique pourront être achetées sur place.

Les randonnées :

Les chemins régulièrement rocheux nécessitent le port de chaussures de marche qui maintiennent bien les chevilles, même si l'altitude moyenne du Bas-Vivarais est de 300 m environ (Les chaussures pour la montagne conviendront parfaitement). Le programme ci-après sera éventuellement modifié si les conditions rencontrées sur place nous y obligeaient : 4 journées complètes avec pique-nique et 2 journées avec repas à l'hébergement.

J1 Matin : Le cirque de Gens

Après-midi : le Vieil Audon, Balazuc (village médiéval)

niveau 2 (effort= 28) 6 km 150 m

niveau 2 (effort= 28) 7 km 160 m

J2 Cirque d'Este, le Pont d'Arc

niveau 3 (effort= 58) 12 km 500 m

La grotte Chauvet (visite guidée de sa réplique)

J3 La Dent de Rez (pt culminant de l'Ardèche méridionale)

niveau 3 (effort= 54) 10 km 350 m

Visite de Saint-Montan (village médiéval)

J4 Matin : Le Toufache

niveau 2 (effort= 37) 9 km 240 m

Après-midi : Labeaume

J5 Jaujac et le sentier des coulées basaltiques

niveau 2 (effort= 34) 7 km 200 m

niveau 3 (effort= 70) 12 km 450 m

niveau 3 (effort= 61) 14,5 km 520 m

Antraigues sur Volane (Jean Ferrat) – les châtaigneraies

J6 Le bois de Ronze (cirque de Gaud)

Aven d'Orgnac (visite guidée)

Les indices d'effort utilisés ci-dessus sont utilisés par notre fédération. Vous en trouverez tous les détails en suivant ce lien : <https://www.ffrandonnee.fr/241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx>



Conditions :

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en pension complète est de **470 €** par personne. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%). Le séjour **début le samedi 8/05 à partir de 17h00 et se termine le samedi 15/05 à 09h00.**

Sont compris dans le prix:

- Lits faits à l'arrivée
- Linge de toilette fourni et changé 1 fois dans la semaine
- Les visites guidées (la grotte Chauvet et Aven d'Orgnac)

Ne sont pas compris dans le prix:

- Le voyage jusqu'à Laurac-en-Vivarais et les déplacements sur place en voiture. **Bassée en Balade recommande le covoiturage et rappelle que nous devons disposer de suffisamment de véhicules sur place pour se rendre aux départs des randonnées.**

- L'assurance annulation
- Le supplément éventuel de 77€ pour demande de chambre individuelle



Inscriptions :

Le nombre de participants est limité à 24 ; la date limite d'inscription est fixée au 01 mars 2021.

Les inscriptions sont prises en compte dans la limite des places disponibles, au fur et à mesure de vos réponses au formulaire suivies de la réception des bulletins d'inscription et d'assurance, accompagnés des 2 chèques libellés à l'ordre de Bassée en Balade. Les chèques-vacances sont acceptés.

Le participant individuel à ce séjour ou la famille venue avec un nombre impair de personnes indiquera, dans toute la mesure du possible, la personne avec laquelle il ou elle partagera une chambre.

Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ; tél. +33(0)781 896 368

Courriel : bassée.en.balade@gmail.com

Préparation et encadrement : Isabelle Degand - Bober Tél. : 06 01 18 01 79

Courriel : isabob@laposte.net

Recommandations :

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement – veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil – permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, bassée.en.balade@gmail.com , http://benb.fr Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z