

Descriptif du séjour N°FR010188

Le Lot et la vallée de la Dordogne

Séjour familial du samedi 24 avril au samedi 1^{er} mai 2021 (proposé en 2020, actualisé pour 2021)

Caractéristiques générales :

A cheval sur l'Occitanie et la Nouvelle Aquitaine, cette Vallée de la Dordogne doit son nom au cours d'eau qui la traverse. De Rocamadour au gouffre de Padirac, de Martel à Carennac, nous découvrirons cette magnifique région. Nous serons hébergés au cœur du Quercy « Terre des Merveilles » au village du château de Termes, dans un parc de 3 ha, à 4 km de Martel, aux portes du Périgord.

Hébergement et accès :

Château de Termes
46600 Saint-Denis-lès-Martel (Lot)
<https://www.chateau-de-termes.com/>
Téléphone : 00 33 (0)5 65 32 42 03
Coordonnées GPS : 44.952857, 1.662202
(44°57'10.3''N, 1°39'43.9''E)



Séjour en pension complète avec pique-nique fourni le midi.
Logement en bungalow, composé de deux chambres doubles ou Twin avec salles d'eau et sanitaires privés et disposant d'une entrée séparée.

Accès : 735 km de La Bassée, par A1, A10, A71 et A20.

Gare la plus proche : Brive la Gaillarde à 40 km.

Accueil à partir de 16h00

A noter que nous devons disposer sur place de suffisamment de véhicules pour aller aux points de départ de nos balades.

Les randonnées prévues : *De difficultés faciles à moyennes.*

L'ordre des randonnées peut-être modifié en fonction de la météo et des heures de visites.

J 1 CARENNAC : Des rebords du Causse aux falaises 9,5 km, (3 h) pique-nique et visite de Carennac.

FLOIRAC : Espace naturel sensible de la Couasne de Floirac, 8,5 km (2h15).

J 2 Du MOULIN DU SAUT à l'HOSPITALET par le canyon de l'Alzou, retour par le plateau (GR 6) 15 km.

J 3 ROCAMADOUR : Circuit des 2 vallées 12,5 km (3h30) pique-nique, puis visite de la cité.

J 4 De MARTEL à GLUGE : Découverte des richesses de la flore du Causse 12 km (3h), pique-nique et visite de Martel, suivi de Histoire d'Eaux au pays des Pierres 11 km (3h15).

J 5 De MIERS à PADIRAC : Autour du gouffre de Padirac 10 km (2h15), pique-nique et visite du gouffre, puis retour de PADIRAC à MIERS 7 km, (2h).

J 6 ST SOZY : Des rochers et des hommes 8 km, (3h).
BELCASTEL : Le chemin des écoliers 13 km, (3h).
Possibilité de visite des grottes de LACAVE,
ou à 15h le train de MARTEL « le Truffadou ».



Les visites prévues :

- Le gouffre de Padirac.
- La cité de Martel.
- La cité de Rocamadour.
- La cité de Carennac.

Autres visites possibles :

- La grotte de Lacave.
- Le petit train de Martel.



Organisation et encadrement :

Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;
Tél. +33(0)781 896 368

Courriel : bassée.en.balade@gmail.com

Encadrement : Dominique GREVET et Dominique Cardon

Conditions :

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en pension complète (pique-nique fournis pour le midi) est de **490 €** par personne. Les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une remise de 25%.

Sont compris dans ces prix :

L'hébergement en pension complète avec le ménage en fin de séjour.

Le linge de toilette et draps ; lits faits à l'arrivée.

Les visites guidées : Padirac et Martel seront prises en charge.

Rocamadour et Carennac seront assurées par Dominique G.

Ne sont pas compris :

Le voyage jusqu'à St Denis-lès-Martel et les déplacements sur place en voiture. Bassée en Balade recommande le covoiturage.

L'assurance annulation.

Le nombre de participants est prévu pour 30 personnes. « La priorité sera donnée à celles et ceux qui étaient inscrits en 2020 »

Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, *au fur et à mesure de vos réponses au formulaire (lien dans le mail d'ouverture des inscriptions)* suivies de la réception des bulletins d'inscription accompagnés des 2 chèques libellés à l'ordre de Bassée en Balade.

La date limite d'inscription est fixée au 15 février 2021.

Le participant individuel à ce séjour ou la famille venue avec un nombre impair de personnes indiquera, dans toute la mesure du possible, la personne avec laquelle il ou elle partagera une chambre.

Recommandations :

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier ce séjour. Un bon équipement – veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil – permet d'affronter le soleil et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille permettant le transport de boisson, pique-nique et de vêtements nécessités par l'évolution des conditions climatiques au cours de la journée de randonnée.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau
45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois
Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0

Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé
Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366
Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée
Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé@
Soutenue par la ville de La Bassée

tél. +33(0)781 896 368, bassée.en.balade@gmail.com, <http://benb.fr>
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008
Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de
la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris
N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z