

GR5 de BOURG ST MAURICE au lac LEMAN*Du 15 Juillet 2021 au 27 Juillet 2021***Caractéristiques générales**

Le mythique GR5 démarre des Pays Bas pour se terminer sur les berges de la Méditerranée dans la très belle baie de Nice.

Il est considéré comme un des plus beaux GR d'Europe de par le fait qu'il traverse les Alpes, le Jura et les Vosges.

Nous nous intéressons à la partie la plus belle mais aussi la plus difficile, la Grande Traversée des Alpes du sud vers le nord.

Le parcours 2021 sera la dernière partie de notre GTA qui représente un tracé de 550kms et 38000 mètres de dénivelé.

Cette quatrième année nous reprenons à partir de Bourg Saint Maurice pour terminer au bord du lac Léman sur la ville frontière de Saint Gingolph.

Un périple d'environ 180 kilomètres avec un total de dénivelé positif de 11600m.

Itinérance

Le trajet sera réalisé par chemin de fer.

Nous serons à **Bourg ST Maurice** le jeudi 15 juillet en milieu d'après-midi pour démarrer dès le lendemain matin.

J1 vendredi 16 Bourg ST Maurice au gîte étape refuge de la Balme
17kms dénivelé 1300 m

J2-samedi 17 Gîte étape refuge de la Balme au refuge
Col la croix du bonhomme 18,6kms dénivelé 1523 m

J3 dimanche 18 Refuge Col la croix du bonhomme au refuge de Miage
18,5kms dénivelé 685 m

J4 lundi 19 Refuge de Miage au refuge Michel Fagot 14kms dénivelé
629 m

J5 Mardi 20 Refuge Michel Fagot au refuge de Bellachat 7.4kms
dénivelé 1234 m

J6 Mercredi 21 Refuge de Bellachat au refuge Alfred Wills 16.7km
dénivelé 1090 m



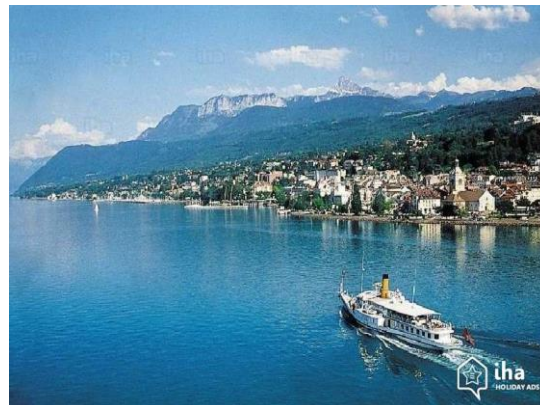
J7 Jeudi 22 Refuge Alfred Wills à Samoëns Ferme de Vercland 15.5 km dénivelé 749 m

J8 Vendredi 23 Samoëns au refuge de la chardonnière 13 kms dénivelé 1015 m

J9 Samedi 24 Refuge de la chardonnière au refuge de l'abricotine 15.4 kms dénivelé 1258 m

J10 Dimanche 25 Refuge de l'abricotine à La Chapelle d'abondance 20.4kms dénivelé 906 m

J11 Lundi 26 La Chapelle d'abondance à l'arrivée au bord du lac Léman à Saint-Gingolph 18kms dénivelé 1223 m



J12 Mardi 27 retour en train

Organisation et encadrement

Organisation : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé ;

Tél. +33(0)781 896 368,

Courriel : bassée.en.balade@gmail.com

Encadrement : Jean Pierre DESMET et Dominique CARDON

Conditions

Ce séjour est ouvert aux membres de Bassée en Balade en règle avec le certificat médical. Le prix du séjour en demi-pension est de 650 € par personne.

Est compris dans ce prix :

L'hébergement en demi-pension

Ne sont pas compris :

Le voyage allé et retour

L'assurance annulation.

Le nombre de participants est limité à 14.

Recommandations :

Il convient d'être suffisamment entraîné pour apprécier cette itinérance. Un bon équipement : veste, pantalon, chaussures, bâtons, lunettes de soleil – permet d'affronter le soleil, la neige et éventuellement la pluie. Quant au sac à dos, on le prendra d'une taille suffisante 40 à 60 litres permettant le transport de vêtements et accessoires adaptés à un séjour de 12 jours en montagne.

RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire 60, Bd. Duhamel du Monceau 45160 OLIVET Ct n° : 41789295M / 0002	Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 ct. n° 4000716162 /0
Adresse postale : Bassée en Balade, 29, rue Jean Jaurès 59496 Salomé Association Loi de 1901, déclarée à la Préfecture du Nord sous le n° W595004366 Siège Social : Hôtel de Ville, place du général de Gaulle, 59480 La Bassée Affiliée à FFRandonnée sous le n° 04414, labellisée Rando Santé® Soutenue par la ville de La Bassée	tél. +33(0)781 896 368, bassée.en.balade@gmail.com , http://benb.fr Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 59 S 3008 Bénéficiaire de l'immatriculation tourisme n° IM075100382 de la Fédération française de la randonnée pédestre, 64 rue du Dessous des Berges, 75013 Paris N° SIRET 447 712 670 00010, code NAF 93.12Z