

# Rendez-vous et horaires de la marche nordique

Depuis 2012, Bassée en Balade propose des séances d'une heure trente à deux heures de marche nordique.

Ces séances sont ouvertes à tous les pratiquants, débutants ou confirmés et sont encadrées par un ou deux animateurs diplômés.

Dans un premier temps les bâtons sont prêtés pour éviter ainsi tout achat prématuré et inadapté.

## Venez essayer !

### En règle générale :

Le mardi de 18h30 à 20h30 au [stade communal](#), 40 rue de Lille à la Bassée.

Le samedi de 9h30 à 11h30 au [parc de loisirs de la fosse 6](#), rue du Marais à Haisnes, sauf les 2<sup>ème</sup> et derniers samedis du mois (voir ci-dessous)

### Autres lieux proposés :

- Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois - au [terril d'Hulluch](#), D947, 363 rue de Lens à Haisnes.  
ou - aux [terrils du 11/19](#), parking CPIE, 166 rue Léon Blum à Loos en Gohelle.
- Le dernier samedi du mois à la [base nautique du Parc M Cabidu](#), rue du Clair à Wingles.

D'autres lieux peuvent être proposés occasionnellement et de façon aléatoire ; il est donc nécessaire de toujours consulter le programme avant tout déplacement.

Des sorties à la journée peuvent être proposées certains dimanches de semaines paires, à consulter dans le programme de marche nordique et également sous la rubrique sacs à dos de notre site.

Une sortie sur deux ou plusieurs jours n'est pas exclue et fera alors l'objet d'une annonce spéciale sur le site.

